

# Marion Böhlen

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Lagerhausstr.15 a  
85238 Petershausen  
Tel.: 08137/ 92 910

Email: [info@praxis-boehlen.de](mailto:info@praxis-boehlen.de)  
[www.praxis-boehlen.de](http://www.praxis-boehlen.de)

## Patienteninformation

## II. Quartal 2023

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

die Corona Pandemie scheint nach 3 Jahren gebannt und wir können hoffnungsvoll und optimistisch in das Frühjahr starten. Und in diesem Patientenbrief kann ich mich endlich wieder anderen, relevanten Themen widmen.

### Reha Sport

Einiges ist in letzter Zeit auf der Strecke geblieben. So auch die Behandlung der chronisch kranken Patient\*innen. Ganz einfache, aber wichtige Therapiebausteine, wie regelmäßige Bewegung unter Anleitung und in Gesellschaft, fielen wegen „Corona“ aus. Nutzen Sie das Angebot Ihrer Krankenkassen und nehmen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Reha-Sports in Anspruch. Welche Indikationen (z.B. Koronare Herzerkrankung, COPD, Asthma, Rheuma, Polyneuropathie) infrage kommen, können Sie gerne mit uns klären oder sich an Ihre Krankenkasse wenden. Wo? z.B. <https://mexxfit.info/reha-sport/> oder [https://www.inform-pfaffenhofen.de/wp-content/uploads/2020/10/Pfaffenhofen\\_kursplan\\_2021\\_print.pdf](https://www.inform-pfaffenhofen.de/wp-content/uploads/2020/10/Pfaffenhofen_kursplan_2021_print.pdf)

### Mit Schwung in den Frühling

Die einen haben während der Pandemie neue Sportarten für sich entdeckt, die anderen haben regelmäßigen Bewegung leider ganz ad acta gelegt. Nutzen Sie JETZT das Frühlingserwachen und machen Sie das, was Ihnen Spaß macht - aber regelmäßig. In vielen Studien konnte nachgewiesen werden, dass schon 3 x 30 Minuten Sport - auch zügiges Spaziergehen/Radeln/Schwimmen - zur Gewichtsreduktion, Blutdruck- und Blutzuckersenkung führen. In Verbindungen mit einer ausgewogenen, vitaminreichen Kost werden Sie sich schon nach wenigen Wochen fitter fühlen. Einfach mal loslegen...ob alleine oder in der Gruppe oder im Verein. Anregungen finden Sie auch bei der Volkshochschule ([www.vhs-petershausen.de](http://www.vhs-petershausen.de)) oder bei ortsansässigen Sportvereinen (<https://sv-petershausen.de/>). Oder wie wäre es mit Aquajogging (<https://www.fit-fun-wassersport.de/>)?

### Reisen ist wieder möglich

In diesem Jahr können wir wieder ohne coronabedingte Einschränkungen reisen. Zeit also für einen Impfpass CHECK! Tetanus/Diphtherie sollten nach 10 Jahren, FSME nach 5, bzw. nach 3 Jahren für über 60 jährige, aufgefrischt werden. Als Reiseimpfung, auch in europäische Länder, empfiehlt die Stiko die Impfungen gegen Hepatitis A/B. Bringen Sie uns Ihren Impfausweis vormittags nach 10 Uhr oder nachmittags vorbei, die MFAs überprüfen Ihren Status. Fällige Impfungen können Sie auch sofort bekommen. In der Regel haben wir die gängigen Impfstoffe vorrätig.

### Das eRezept kommt

Ab 1.Juli ist es nun endgültig soweit sein: Das elektronische Rezept soll das bisherige rote Kassenrezept ablösen. Mittel- bis langfristig ist eine komplett papierfreie Version für alle das Ziel. Voraussetzung dafür ist die Installation einer entsprechenden App auf Ihrem Smartphone. Ausführliche Informationen dazu erhalten sie unter:

<https://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de/>

Informieren und bemühen Sie sich bereits jetzt um die Installation der App.

Bis jede/jeder soweit ist, gibt es weiterhin einen Ausdruck auf Papier mit einem QR Code, den Sie - wie gewohnt - in der Apotheke vorlegen.

### **Telefonische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung**

Die telefonische AU konnte während der Corona Pandemie bei leichten Atemwegsinfekten oder Covid-19-Erkrankungen ausgestellt werden. Das ist ab 1. April generell NICHT mehr möglich, nur noch in Fällen mit besonders hoher Ansteckungsgefahr.

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

In meinem Brief vom 2. Quartal 2022 hatte ich für die Patientenverfügung geworben. Seitdem ist die Nachfrage nach Beratungen gestiegen, was mich außerordentlich freut. Bitte bedenken Sie, dass die Patientenverfügung nur die gesundheitlichen/medizinischen Belange regelt. Eine Vorsorgevollmacht regelt im Fall der Handlungsunfähigkeit wer (Bevollmächtigte/r) alle bürokratischen Angelegenheiten, die dann erforderlich sind, regelt. Die Betreuungsvollmacht regelt unter gerichtlicher Kontrolle, wer die dauerhafte, gesetzliche Betreuung im schweren Krankheitsfall UND über den Tod hinaus übernehmen soll. Haben Sie keine Vollmacht erteilt, kann das Amtsgericht einen Berufsbetreuer bestellen. Zwar wird der Richter immer darauf bedacht sein, eine Vertrauensperson aus dem näheren Umfeld des Patienten zu wählen, bzw. zu fragen, ob er/sie die Betreuung übernimmt, aber generell ist eine Berufsbetreuung (kostenpflichtig) möglich. In Planung ist ein Gesetz, das ein Notvertretungsrecht für Ehepartner vorsieht, welches für 6 Monate gilt, bis die endgültige Betreuung geregelt ist. Das Thema Patientenverfügung ist mir ein großes Anliegen. Ich möchte mir Zeit nehmen für Ihre Fragen, gerne auch in Begleitung der bevollmächtigten Person. Erfahrungsgemäß dauert ein Erstberatungstermin ca. 30 Minuten. Eventuell ist ein weiterer Termin erforderlich. Diese Leistung ist keine Kassenleistung und wird deshalb in Rechnung gestellt. Je nach Aufwand beträgt das Honorar € 60,00 bis € 120,00.

### **Aktuelles aus der Praxis:**

**Frau Dr. med. Andrea Werner**, seit Januar 2023 angestellte Internistin, hat sich sehr gut eingearbeitet, ist fachlich außerordentlich kompetent und erfreut sich allgemeiner Beliebtheit bei Patientinnen, Patienten und im Team. Neu aufgenommene Patient\*Innen werden von ihr betreut. **Frau Dr. med. Martina Schickart** wird in Teilzeit als Weiterbildungsassistentin am 1. Mai beginnen. Sie verfügt bereits über eine langjährige Praxiserfahrung in der Hausarztpraxis und hat mehrere Monate in einer Kinderarztpraxis gearbeitet, so dass sie uns eine wertvolle Hilfe sein wird. Die sympathische, junge Kollegin ist selbst Mutter von zwei kleinen Kindern und freut sich besonders auf die Betreuung unserer Kleinsten.

Im Team der medizinischen Fachangestellten gehen im April **Frau Henfling** und **Frau Hartl** in den Mutterschutz und anschließend in Elternzeit. Ich wünsche den beiden von Herzen alles Gute für die kommende Zeit!

Neu im MFA Team sind **Frau Lea Holthöfer** (Vollzeit) und **Frau Peggy Mendler** (Teilzeit). Unsere Auszubildende **Carolina Radlmeier** hat mit Bravour ihre vorgezogene Abschlussprüfung im Januar bestanden - Herzlichen Glückwunsch! Nach einem auswärtigen Praktikum wird sie im April wiederkommen.

### **Öffnungszeiten:**

Da wir nun personell wieder gut aufgestellt sind, kann die Praxis ganzjährig geöffnet bleiben. Lediglich an den „Brückentagen“ 19.05., 09.06., 14.08.23 ist die Praxis geschlossen.

In allen Schulferien ist Dienstagnachmittag nur von 15 - 17 Uhr geöffnet, die Abendsprechstunde entfällt dann. Im August ist zusätzlich am Mittwochnachmittag geschlossen.

Nun wünsche ich Ihnen einen guten Start in den Frühling und kommen Sie bitte wieder in Schwung...

Ihre  
Marion Böhlen mit dem Praxisteam